



## Sikkerhet om bord

---

### VHF

- Nødprosedyre (oppslått ved kartbordet)
- Distress (nødknapp) - DSC (digital selective calling).
- MMSI nummer (Maritime Mobile Service Identity) er oppslått ved kartbordet.
- Håndholdt VHF – ha med ut.
- Båt-båt-arbeidskanal - bruk (foreslå) 72 eller 77.

### Brannslukning

- Brannslukningsapparat (pulver) ved trappa og i forpiggen.
- Brannteppe i byssa.
- Skru av gassen når den ikke er i bruk en stund f.eks. over natta (ute i lasarettet) - jobb for utkikken.
- Gassalarm.

### Bommen i hode og vinsjer

- Særlig obs ved jibb og spinnakerbom.
- Særlig fokus ved bruk av vinsjer – hold stramt tau hele tiden, men ikke for nærme vinsjen.
- Legg på vinsj før belastning tas av tauklemmer hvis tvil om belastning.

### Mann over bord

- Vest med sikkerhetskrok, lys og rumpestropp – for alle på havseilas.
- Alle må sjekke vesten hvert år.
- Liner fra vesten og på dekket.
- Kaste livbøye, kasteline, redningsbøye og fender.
- Tenk gjennom hvordan du vil løse oppgaven når du står til rors – ikke nøl med å kaste båten opp imot vinden.
- Rormannen må ikke miste vedkommende av syne.

### Hardvindsseilas

- Drivanker i forpiggen.
- Stormseil i forpiggen.
- Lange tau akter.
- Unngå å gå på dekk i dårlig vær
- Koble deg til båten i dårlig vær
- Om du må gå på dekk i dårlig vær gå i lo.

### Nattseilas

- Vær særlig oppmerksomme på hverandre i mørket.
- Passe på nattsynet og bruk gjerne rødt lys nede.

### Tetting av skrog

- Plugger (ved kartbordet)
- Undervannsepoxy, tettemasse, klistretape.
- Lebrett utvendig med lange tau.

### Nødror

- Ekstra rorkult.
- Ved bruk av spinnakerbom.
- Ved bruk av drivanker.

### Flåte

- Grab-bag (nød-bag) ligger i hylla over kartbordet (noe nødutstyr ligger klart, annet fylles ved behov).
- Ta med vannposer.
- Ta med håndholdt VHF.
- Ta med varme klær, håndklær og underlag.

### Førstehjelp

- Førstehjelpskoffert ved trappa.
- Diverse skader-håndtering.

### Tåke

- Bruk av radar/reflektor.
- Tåkelur.

### Nødutstyr ellers

- Verktøy for å kappe stående rigg – i verktøyhylla i gangen foran.
- Radarreflektor - tas gjerne med i flåta.
- Kraftig lykt - i grab-bag.
- Tåkelur – signalhorn (helst med ekstra håndpumpe) - i grab-bag.
- Nødpeilesender/satellittkommunikasjon - i grab-bag.
- Nødraketter, fløyte, nødmat, sjøsyketabletter, + + ligger i grab-bag.